



Hygieneschutzkonzept TV Trennfurt

Stand 05.10.2020

Nur durch den verantwortungsbewussten Umgang aller Beteiligten kann sichergestellt werden, dass die Lockerungen für den Sport nicht wieder zurückgenommen werden.

Helft bitte alle mit!!

Die Entscheidung, ob ein Training durchgeführt wird oder nicht, liegt bei jedem Übungsleiter selbst.

Die verantwortlichen Übungsleiter kontrollieren regelmäßig die Einhaltung der Regeln.

Bei Nicht-Einhaltung haben diese das Recht, Sportler vom Übungsbetrieb auszuschließen und der Sportstätte zu verweisen.

1. Allgemeine Hygiene- und Sicherheitsregeln

- Der **Mindestabstand von 1,5 m** zu allen anderen Personen ist während des Sportbetriebs, aber auch davor und danach immer einzuhalten.
- Außerhalb der tatsächlichen Sportstunden muss eine **Mund-Nasen-Maske** getragen werden. Dies gilt auch beim Betreten oder Verlassen der Sportstätte oder beim Gang zur Toilette.
- Jeglicher **Körperkontakt** (auch bei der Begrüßung, Verabschiedung) ist zu **vermeiden**.
- **Fahrgemeinschaften** sind zu vermeiden.
- **Personen**, die Sportler **bringen** oder **abholen**, betreten nicht die Sportstätte, sondern warten draußen. **Dies gilt auch für Eltern!**
- **Vor Betreten** der Sportstätte muss sich jeder die **Hände desinfizieren**. Desinfektionsmittel mindestens 30 Sekunden einwirken lassen. **Kinder waschen sich vor der Sportstunde die Hände.**
- Regelmäßiges Händewaschen (mindestens 30 Sekunden) ist wichtig.
- Stark frequentierte Kontaktflächen werden täglich desinfiziert.
- In den Sporthallen ist bei jedem Gruppenwechsel für möglichst **gute Durchlüftung** zu sorgen. Auch während der Sportstunden sollten Fenster oder Türen möglichst aufbleiben.
- Jeder Sportler benutzt nur seine eigene Trinkflasche.
- Soweit benötigt, sind durch die Sportler **eigene Gymnastikmatten** zu verwenden. Andere Matten sind mit einem Handtuch abzudecken und anschließend zu desinfizieren.
- **Sportgeräte** sind nur von **einer Person** zu benutzen und nach Gebrauch zu desinfizieren.

Turnverein Trennfurt

Spaß, Fitness & Gesundheit

Turnverein Trennfurt 1908 e.V., Große Gasse 2, 63911 Klingenberg



2. Teilnahme am Sportbetrieb

Folgende Regeln gelten für alle Sportgruppen:

- Nur **gesunde** und **symptomfreie Sportler** ist die Teilnahme am Sportbetrieb gestattet. Symptomfrei heißt: Kein Fieber, kein Husten, kein Schnupfen, kein Durchfall, kein allgemeines Krankheitsgefühl!
- Die Teilnehmer müssen **vor** der **erstmaligen** Teilnahme beigefügten Anmeldebogen ausfüllen. **Für Kinder und Jugendliche, also alle unter 18 Jahren, füllen diesen die Erziehungsberechtigten aus.**
- Jede weitere Teilnahme wird vom Übungsleiter in der Teilnehmerliste festgehalten.
- Diese Unterlagen geben die Übungsleiter zeitnah beim 1. Vorsitzenden ab oder werfen sie in den Briefkasten vor dem „Büro“ in der TV Turnhalle.
- **Der Sportbetrieb findet in festen Trainingsgruppen statt.**
- **Trotz Öffnung der Umkleieräume sollen die Sportler weiterhin möglichst schon in Sportkleidung zum Training kommen.**

3. Sportbetrieb in der TV Turnhalle

- In den Umkleidekabinen besteht Maskenpflicht.
- In den 2 größeren Umkleidekabinen und den dazugehörigen Duschen dürfen sich immer nur insgesamt 4 Personen gleichzeitig befinden.
- Pro Umkleidekabinen stehen 2 Duschen zur Verfügung, die mittlere Dusche muss frei bleiben. Im Duschaum dürfen sich also pro Umkleidekabine immer nur 2 Personen befinden.
- In der kleineren Umkleidekabine dürfen maximal 3 Personen und davon 1 Person in der Dusche sein.
- Sportstunden sind **auf 90 Minuten** begrenzt.
- In den Hallen ist zur Wahrung des Abstandes nur jeweils eine bestimmte Anzahl von Sportlern erlaubt: Große Halle: 25 Sportler - Spiegelsaal: 15 Sportler
- Der Gang vor den Umkleidekabinen ist gesperrt, auch die kleine Toilette. Die Behindertentoilette wird von allen Sportlern benutzt.

4. Sportbetrieb in der Dreifachturnhalle

- Die Stadt Klingenberg a. Main hat zusätzlich zu unserem Hygienekonzept für alle Nutzer Maßnahmen festgelegt, die eingehalten werden müssen:

Turnverein Trennfurt

Spaß, Fitness & Gesundheit

Turnverein Trennfurt 1908 e.V., Große Gasse 2, 63911 Klingenberg



Die Nutzer der Dreifachturnhalle müssen vor der Hallennutzung die Bereiche reinigen, die von ihrem Verein während der Trainingseinheiten genutzt werden. Dies betrifft die Reinigung aller Kontaktflächen in der Sporthalle, die während der Trainingseinheit berührt werden, wie z.B. Tür- und Fenstergriffe, Toiletten, Armaturen in der Halle und den Umkleideräumen.

- Sportstunden sind auf 90 Minuten begrenzt.

-In den einzelnen Drittel sind zur Wahrung des Abstandes nur jeweils 25 Sportler erlaubt (Sonderregelungen für Eltern-Kind -Turnen und Wettkampfbetrieb Volleyball)

-In den Umkleidekabinen besteht Maskenpflicht. In den Umkleidekabinen dürfen sich immer nur maximal 8 Personen gleichzeitig befinden.

- Davon dürfen sich im Duschaum pro Umkleidekabine immer nur 2 Personen befinden. Pro Umkleidekabinen stehen 2 Duschen zur Verfügung: Lehrerdusche und eine freie Dusche:

- Nur die Toiletten in den Hallen sind benutzbar.

Verantwortlich für die Einhaltung der Hygieneregeln sind in der Sportstunde die jeweiligen Übungsleiter.

Allgemein verantwortlich für den Bereich das Hygienekonzept, dessen Einhaltung und evtl. notwendige Veränderung ist der 1. Vorsitzende Horst Heuß. Erreichbar unter 09372- 10822 oder per Email vorsitzender@tv-trennfurt.de